

Wasserstoffwasser und seine Wirkungen auf den Organismus



Version Juli 2024

Michaela
Iten-Duschek

Untermüli 11, 6300 Zug
079 275 05 46

info@sawaspro.ch
www.sawaspro.ch

SAFT
WASSER
SPROSSEN

Was sind die gesundheitlichen Vorteile von Wasserstoffwasser?

Die gesundheitlichen Vorteile von Wasser sind vielfältig. Es hat sich jedoch gezeigt, dass das Trinken von mit molekularem Wasserstoff angereichertem Wasser viele verschiedene Symptome und die damit verbundenen Krankheiten lindert und bestimmte Aspekte der Gesundheit eines Menschen wiederherstellt.

Mehr als 700 Studien wurden zu molekularem Wasserstoff und seiner therapeutischen Wirkung auf die Gesundheit durchgeführt – darunter 170 Studien an Menschen mit verschiedenen Krankheiten.

Bei Menschen mit Typ-2-Diabetes zum Beispiel normalisierte sich der Blutzuckerspiegel nach einer Wasserstoffwassertherapie laut Studien. Die Forscher führen dies auf die Tatsache zurück, dass das Wasserstoffatom so winzig ist, dass es sofort in die Zellen eindringen kann. Diese Fähigkeit kann einen natürlichen Heilungsprozess in Gang setzen, der den Blutzuckerspiegel ausgleicht.



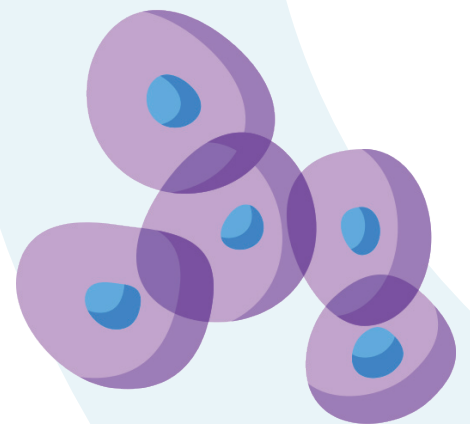
Ein starkes Antioxidans

Studien haben ergeben, dass hydriertes Wasser in die Zellmembranen eindringen und als Antioxidans in den Mitochondrien der Zellen wirken kann. Das bedeutet, dass Wasserstoffwasser auf molekularer Ebene mit dem Körper interagiert, dabei den Verdauungsprozess völlig umgeht.

Im Gegensatz zu anderen Antioxidantien ist Wasserstoff kein Elektronendonator, sondern ein strategisches Antioxidans, das nur mit zellschädigenden freien Radikalen reagiert. Der Körper hält ein Gleichgewicht verschiedener freier Radikale aufrecht, von denen einige für die Erhaltung der allgemeinen Gesundheit hilfreich sein können. Molekularer Wasserstoff fängt schädliche freie Radikale wie Hydroxylradikale und Superoxide ab, während er freie Radikale, die uns helfen, das Leben zu erhalten, unangetastet lässt.

Wirkt der Zelleralterung entgegen

Die natürlichen antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften des molekularen Wasserstoffs machen dieses Element zu einem großartigen Anti-Aging-Mittel. Telomere sind die Kappen am Ende eines jeden DNA-Strangs, die unsere Chromosomen schützen, ähnlich wie die Plastikspitzen am Ende eines Schnürsenkels. In Studien wirkte sich Wasser mit molekularem Wasserstoff positiv auf die Telomerase-Aktivität aus – ein Prozess, der gesündere Telomere begünstigt. Die Länge und Stabilität der Telomere stehen in direktem Zusammenhang mit der Lebensdauer einer menschlichen Zelle, was sie zu einem nützlichen Biomarker für Anti-Aging-Maßnahmen macht.



Unterdrückt Entzündungen

Mit zunehmendem Alter entwickeln sich in den Zellen Schäden, die oft auf oxidativen Stress zurückzuführen sind, der durch giftige Chemikalien in der Umwelt und Medikamente z.B. im Wasser verursacht wird. Wasserstoffreiches Wasser kann die durch Oxidation verursachten Zellschäden verringern und Entzündungsreaktionen reduzieren oder hemmen. Dies gilt insbesondere für Knochen und Gelenke. In Studien, in denen Patienten mit steifen Gelenken vier Wochen lang täglich 4-5 ppm wasserstoffangereichertes Wasser verabreicht wurde, verringerte sich der oxidative Stress, und die Symptome besserten sich.



Fördert die Gewichtsabnahme

Wasserstoff stimuliert Leptin und Ghrelin im Magen, Hormone im Körper, die die Fettspeicherung, die Energie und eine Reihe anderer Stoffwechselfunktionen regulieren. Regelmäßiger Wasserkonsum an sich fördert die Flüssigkeitszufuhr und die Reinigung des Magen-Darm-Trakts, aber die Einnahme von mit Wasserstoff angereichertem Wasser kann eine bessere Verdauung unterstützen und beim Abbau von unerwünschtem Fett helfen.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Menschen mit Stoffwechselproblemen die über einen bestimmten Zeitraum Wasserstoffwasser zu sich nahmen, besser abnahmen und ihr Gewicht halten konnten. Diese Ergebnisse wurden auf die Fähigkeit des Wasserstoffs zurückgeführt, oxidativen Stress in den Zellen zu reduzieren und bestimmte Stoffwechselfunktionen anzuregen und zu optimieren. Mit Wasserstoff angereichertes Wasser trägt auch zur Wiederherstellung eines gesunden Darms bei. Die Erhaltung gesunder Darmbakterien ist ein wichtiger Faktor für das allgemeine Wohlbefinden.

Gesunde Darmbakterien wiederherstellen

Während des Verdauungsprozesses bildet der Körper im Darm Wasserstoffgas. Die typische westliche Ernährung enthält jedoch nicht die wasserlöslichen Ballaststoffe, die für die Aufspaltung bestimmter Nahrungsmittel in Wasserstoffgas erforderlich sind. Wenn der Mensch dieses dringend benötigte Element in Form von mit Wasserstoff angereichertem Wasser zusammen mit einem guten Probiotikum aufnimmt, kann dies dazu beitragen, ein gesundes Gleichgewicht der Darmbakterien wiederherzustellen und eine gesunde Verdauung im Darm zu fördern oder zu verbessern.

Stärkt das Immunsystem

Sechzig Prozent des Immunsystems sind mit der Gesundheit des Darms verbunden. Schäden im Magen-Darm-Trakt können eine Reihe von Gesundheitsproblemen verursachen, die sich wiederum auf andere Organe in Ihrem Körper auswirken können. Die Fähigkeit des Wasserstoffs, Toxinen im Darm entgegenzuwirken und die Ausschüttung gesunder Hormone zu erhöhen, wirkt sich direkt auf die Fähigkeit des Körpers aus, Krankheiten und Infektionen abzuwehren.



Erhöht den Energielevel

H₂ kann Ihnen auf verschiedene Weise Energie liefern, weil es so schnell in Ihre Zellen eindringen und seine vielen Vorteile freisetzen kann. Adenosintriphosphat (ATP) ist als die Energiewährung der Zelle bekannt. Sobald ATP zu Adenosindiphosphat (ADP) abgebaut ist, wird Energie freigesetzt. Diese Energie fördert alle zellulären Aktivitäten.

Da Wasserstoff die Zellen durchdringen und die Mitochondrien - die auch als „Kraftwerk der Zelle“ bezeichnet werden - vor oxidativem Stress schützen kann, kann er dazu beitragen, die ATP-Produktion zu steigern und die routinemäßige Wartung der Zellen zu unterstützen.

Molekularer Wasserstoff kann auch das Stoffwechselhormon FGF21 stimulieren. FGF21 ist ein Leberhormon, das den zellulären Stoffwechsel ankurbelt, was bei der Gewichtskontrolle hilft und die Energie erhöht. Wasserstoff löst auch alle fünf Komplexe der Elektronentransportkette (ETC) aus, die der primäre Mechanismus ist, mit dem die Mitochondrien in Ihren Zellen ATP oder Energie produzieren.

Anwendungs- und Einnahmeempfehlung

Wenn das Gerät neu ist, dann ist der Generator meist trocken, so dass er noch keinen Wasserstoff produzieren kann. Füllen Sie den Behälter halbvoll mit reinem SWS-Wasser und lassen Sie dieses ein paar Stunden stehen. Sie können immer mal wieder den Knopf zur Aktivierung drücken, dies beschleunigt die Funktionsaufnahme des Generators.

Lassen Sie Ihr neues Gerät sicher 8 Stunden am Netz aufladen. Sobald der Generator richtig durchnässt ist und funktioniert, bildet sich in der Mitte des Glasgefäßes eine Säule mit kleinen Wasserbläschen. Diese bilden sich, wenn das Gerät beim silbernen Schalter eingeschaltet wird. Das Wasser wird 3 Minuten lang automatisch ionisiert. Ein nochmaliges Einschalten für 3 Minuten ist möglich, um die Konzentration der Wasserstoffionen im Wasser zu erhöhen.

Eine wirkliche Einnahmeempfehlung gibt es nicht. Jedoch: Je mehr ein Mensch übersäuert und/oder krank ist, desto höher kann die zugeführte Menge sein. Jedoch nicht mehr als vier volle Glasgefäße pro Tag.

Wichtig ist, dass nach den drei Minuten «Ladung», das ionisierte Wasser direkt ab dem Glaszylinder getrunken wird. Jedes Umleeren vermindert die Ionisierung.

Achten Sie beim Aufdrehen des Glasgefäßes, dass der silberne Einschaltknopf nicht gedrückt wird. Dies könnte ihn zerstören.

Einsatz «Nasenschlauch»

Ebenfalls kann eine Gesundheitsförderung mit dem Einsatz der Nasenschläuche erreicht werden. Schrauben Sie hierzu die beiden durchsichtigen Kunststoffteile aus einander. Schrauben Sie den Glaszylinder unten vom Generatorteil ab und das «geripelte» Kunststoffteil auf den Generator.



Füllen Sie durch die Öffnung SWS Wasser in den Generator. Schrauben Sie nun das zweite kleinere Kunststoffteil auf den Eben gefüllten Aufsatz auf. Entfernen Sie die «milchige» Silikonplatte und stecken Sie den breiter werdenden Teil auf den mittleren Nippel gut ein. Nun den Schlauch so auf dem Kopf platzieren, dass die beiden Nippel in der Nase zu liegen kommen. Schalten Sie das Gerät ein atmen Sie langsam und tief die drei Minuten ein. Wiederholung möglich.



H+ GENERATOR

H+ Generator mit Glasgefäss, inkl. Inhalieraufsatz, Schlauch für Atemluftanreicherung, Koffer und Ladegerät & 2 Jahre Garantie.

CHF 160.00

Michaela
Iten-Duschek

Untermüli 11, 6300 Zug
079 275 05 46

info@sawaspro.ch
www.sawaspro.ch

SAFT
WASSER
SPROSSEN